



L'età giusta per lo smartphone?

La scienza ha pochi dubbi: fino ai 14 anni i rischi per la salute prevalgono di gran lunga sui benefici.

Chi siamo?

- Un'Associazione fondata da genitori della **Scuola elementare di Sorengo** con figli/e che frequenteranno la **Scuola media di Besso**;
- Perché Obiettivo 14+? Perché, almeno fino ai 14 anni, gli effetti negativi dello smartphone prevalgono **nettamente su** quelli positivi. Ma per assicurare un'infanzia senza smartphone personale, **occorre far squadra tra i genitori!**

Cosa fa l'Associazione Obiettivo 14+?

- **Creare consapevolezza** sui potenziali pericoli psicofisici dell'utilizzo eccessivo e/o precoce dei dispositivi connessi alla rete;
- Dare degli strumenti per un **utilizzo consapevole**;
- **Proporre un "patto digitale"** tra i genitori di ragazzi e ragazze che frequenteranno le medie insieme per **creare solidarietà** tra chi ha deciso di aspettare almeno fino ai 14 anni per dare un dispositivo connesso personale.

Cos'è un patto digitale?

Un accordo tra famiglie, genitori e figli:

- **Per aspettare a consegnare uno smartphone personale** almeno fino ai 14 anni;
- **Per darsi delle regole** in merito ai dispositivi connessi;
- Per **dare sostegno ai genitori** ed **evitare l'esclusione dei propri figli ("sono l'unico/a")**.

Come ne posso fare parte?

- **Diventando socio** attivo dell'Associazione si aderisce al patto, sul sito obiettiv14.ch oppure scansionando il codice QR qui a destra;
- Sul sito si potrà vedere il numero di soci per scuola e classe (anonimo). **La classe frequentata e i recapiti della famiglia vengono condivisi** unicamente con gli altri soci attivi.



Avete domande? Volete saperne di più? Prendete contatto con noi: Julia, Laura, Simona e Olivier (con figli/e in SI, 2a, 4a e SM Besso), info@obiettiv14.ch.

Vai qui per vedere la lista di **link utili sull'argomento**: www.obiettiv14.ch