



Smartphone: lo usi tu o ti usa lui? I segreti degli inventori

Vi invitiamo a un incontro pensato solo per voi, ragazze e ragazzi dalla 1^a media in su, per capire come lo smartphone influenza attenzione, amicizie, sonno e tempo libero. Scopri come usare lo smartphone con più consapevolezza, senza perderti il meglio della vita offline!

Con **Valerio Thöny, detto anche «La Cavia», giornalista dell'estremo**, sempre pronto a cogliere nuove sfide, il quale ci accompagnerà in un viaggio alla scoperta dei meccanismi nascosti nei nostri smartphone che catturano il nostro tempo e la nostra attenzione. **Un'occasione per capire come funzionano** e farsi qualche domanda in più!

Ti aspettiamo!

- Mercoledì 9 settembre 2026, durata della conferenza ca. 50 minuti
- Alle ore 15:00 oppure alle ore 17:30, da scegliere al momento dell'iscrizione
- Sala Nuovo Centro Civico NCC – via Cortivallo 46, Sorengo – [trenino FLP fermata Sorengo](#) o [bus 15 fermata Cortivallo paese](#)
- Genitori non ammessi:** questo spazio è tutto vostro
- Evento organizzato da [Obiettivo 14](#)
- Dubbi o domande? Scrivici: info@obiettivo14.ch
- Posti gratis ma limitati** – Registrazione tramite il QR code o [cliccando qui](#)

OBIETTIVO
14⁺
raggiungiamolo insieme



Con il contributo di:



Fondazione
Weak Ends



AGS
Assemblea Genitori dell'Istituto scolastico
di Sorengo

FSP ATP
Associazione Ticinese Psicologi